

附表 1



公益信託八益關懷基金
108 年度信託事務處理報告書

自 108 年 1 月 1 日至 108 年 12 月 31 日

一、原訂目標：從事燒燙傷病友及其家庭之社會救助，以減輕燒燙傷病友及其家庭之經濟壓力，得以安心接受治療。

二、執行內容：

幣別：新臺幣/單位：元

工作項目	實施內容 (原則按人事時地物之方式陳述)	使用經費	備註
1	於 108 年度捐助八仙塵爆燒燙傷者補助專案共計 40 件。	\$602,766	名單請詳附件
2	於 108 年 1 月 31 日及 108 年 8 月 29 日捐款贊助社團法人台灣失落關懷與諮商協會所舉辦之「燒燙傷患者及其家屬創傷復原與身心健康協助計畫」。	\$51,204	計畫請詳附件
3	於 108 年 9 月 25 日捐助李○憶燒燙傷者補助個案共計 1 件。	\$30,000	
合計：\$683,970			

三、經費來源：

本年度信託事務處理經費主要來自：

一、利息收入計新臺幣 11,251 元(詳收支計算表)。

二、信託資本計新臺幣 100,000,000 元(詳資產負債表)。

四、效益：

本公益信託本年度共計使用經費計新臺幣 683,970 元。

信託監察人簽章：

填表說明：

一、本報告書內容須呈現公益信託之信託事務處理情形、捐贈支出之款項明細等內容。

二、第二項「執行內容」之「實施內容」欄請概述活動內容(原則摘述人事時地物，如有詳實之活動紀實或媒體報導得採附件方式呈現)。如有受益人，其名稱可採於「實施內容」逐一揭露或於「備註」欄註明「詳附件○○」方式揭露，惟採後者揭露者，應於「實施內容」載明受益人人數。

三、應揭露之受益人係指信託業開立扣繳憑單之對象。同一受益人受贈金額揭露方式得採依活動別分別列示或年度合計總額方式呈現。

八仙塵爆燒燙傷者補助明細表

項次	申請人	金額	匯款日
1	陳0禮	9,032	108/1/3
2	蔡0綺	8,312	108/1/4
3	林0齊	8,084	108/1/11
4	張0棋	30,000	108/1/11
5	楊0凌	10,918	108/1/11
6	周0琦	30,000	108/1/11
7	李0如	7,934	108/1/11
8	廖0晴	2,225	108/1/18
9	陳0涵	9,315	108/1/18
10	林0璇	78,000	108/1/25
11	林0均	14,351	108/2/1
12	夏0玲	7,748	108/7/1
13	蔡0綺	10,150	108/7/1
14	蔣0宸	10,013	108/7/1
15	李0娟	10,221	108/7/15
16	曾0健	28,300	108/7/15
17	張0瑄	16,370	108/7/15
18	林0君	8,207	108/7/30
19	王0雯	7,859	108/7/30
20	張0騏	30,000	108/8/15
21	張0騏	30,000	108/8/15
22	張0騏	30,000	108/8/15
23	林0汝	30,000	108/8/15
24	王0樺	21,600	108/8/15
25	楊0凌	9,564	108/8/30
26	羅0微	1,430	108/8/30
27	黃0柔	1,453	108/9/16
28	吳0毅	30,000	108/9/16
29	李0雯	9,000	108/9/25
30	張0恩	400	108/9/30
31	林0君	7,493	108/10/30
32	陳0欣	8,788	108/10/30
33	陳0萱	12,203	108/12/2
34	郭0呈	11,535	108/12/16
35	楊0凌	7,558	108/12/16
36	劉0瑤	8,461	108/12/30
37	朱0	2,250	108/12/30
38	李0宇	14,189	108/12/30
39	顧0妮	11,949	108/12/30
40	黃0君	17,854	108/12/30
合計		602,766	

燒燙傷患者及其家屬 創傷復原與身心健康協助計劃

計畫承辦單位：社團法人台灣失落關懷與諮商協會

理事 長：方俊凱

台北馬偕醫院身心科主任暨自殺防治中心主任

計畫主持人：黃信得

天母康健身心診所院長、北榮兼任主治醫師

聯絡電話：02-2837-8787；0932-210-508

電子郵件地址：drhuangsd@hotmail.com

計畫聯絡人：葉子菁

聯絡電話：(02)25433535 轉 3680

電子郵件地址：caring.for.loss@gmail.com

中 華 民 國 1 0 6 年 4 月 1 0 日

目 錄

壹、計畫主旨	2
貳、計畫內容	2
一、身心復原專業服務	2
二、身心復原大眾教育	6
參、時程	8
肆、預算	9
伍、預期效益.....	10
附件一：專案承辦單位簡介.....	11
附件二：專案計畫執行團隊任務分工.....	12
附件三：專案主持人黃信得醫師簡歷	13

壹、計畫主旨

針對燒燙傷患者在受傷前後的身心經驗巨變中，所需面臨生理、心理及社會等層面之衝擊，透過教育、醫療與公益團體，以合作、接力的方式，提供患者、家屬、志工及社會大眾相關的專業協助與身心健康教育。區分不同對象、不同需求，提供協助與資源，以緩和燒燙傷帶來的負面影響，增加社群中相互扶持的力量，提升社會對於創傷復原與身心健康的著力點與希望感。

貳、計畫內容

一、創傷復原與身心健康專業服務

(a) 目標

協助燒燙傷患者及家屬瞭解復原經歷，探索並處理個人在受創後的生活與生涯變化，包括：生理傷痛、外貌型態、人際關係、職場能力、自我概念等身心經驗。協助其認識復原過程中出現的事實、懂得運用內外資源與傷痛共處、能夠克服挫折與失落感受，並能與周圍親人溝通自己的想法需求和情緒感受，使彼此從傷痛及變動的經驗中，成長為更成熟、更能接納自我與他人的個體。

(b) 進行方式

依個案或案家的階段性經驗與需求，由身心科醫師與心理師組成之專業團隊，以個別化的持續整合照護精神，提供給每位獨特且重要的生命個體全人式的身心醫療服務，以改善燒燙傷患者與家屬因創傷及復原歷程所引發的身心困擾。針對生理安適的調整給予門診診療(含自律神經功能檢測與調節以及藥物治療)、針對各別特定心理與社會層面困擾主題提供心理諮詢、個別心理治療、成長團體等形式，以協助受創者及家屬找到身心安頓的因應模式，改善與自己和家人

間的關係。

(c) 實行細節

A. 個別服務

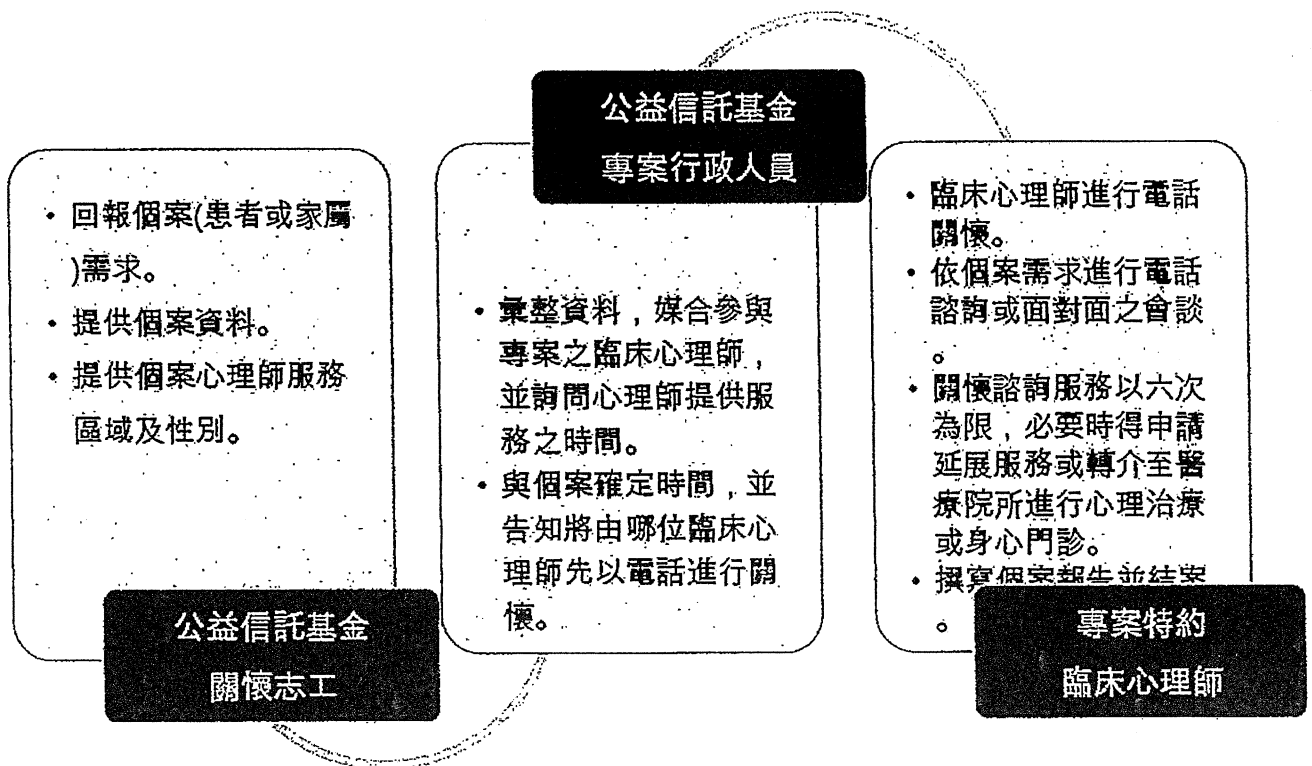
1. 服務類型

- ◇ 關懷諮詢：每期六次，每次 50 分鐘，得依需求延展。
- ◇ 心理治療：每期六次，每次 50 分鐘，得依需求延展。
- ◇ 身心門診：依個案與案家需求決定次數與時間。

2. 服務人員

- ◇ 領有專業證照之臨床心理師、精神科醫師
- ◇ 以接受受過災難創傷與燒燙傷心理健康專業培訓者為優先

3. 服務流程



B. 個案團體服務

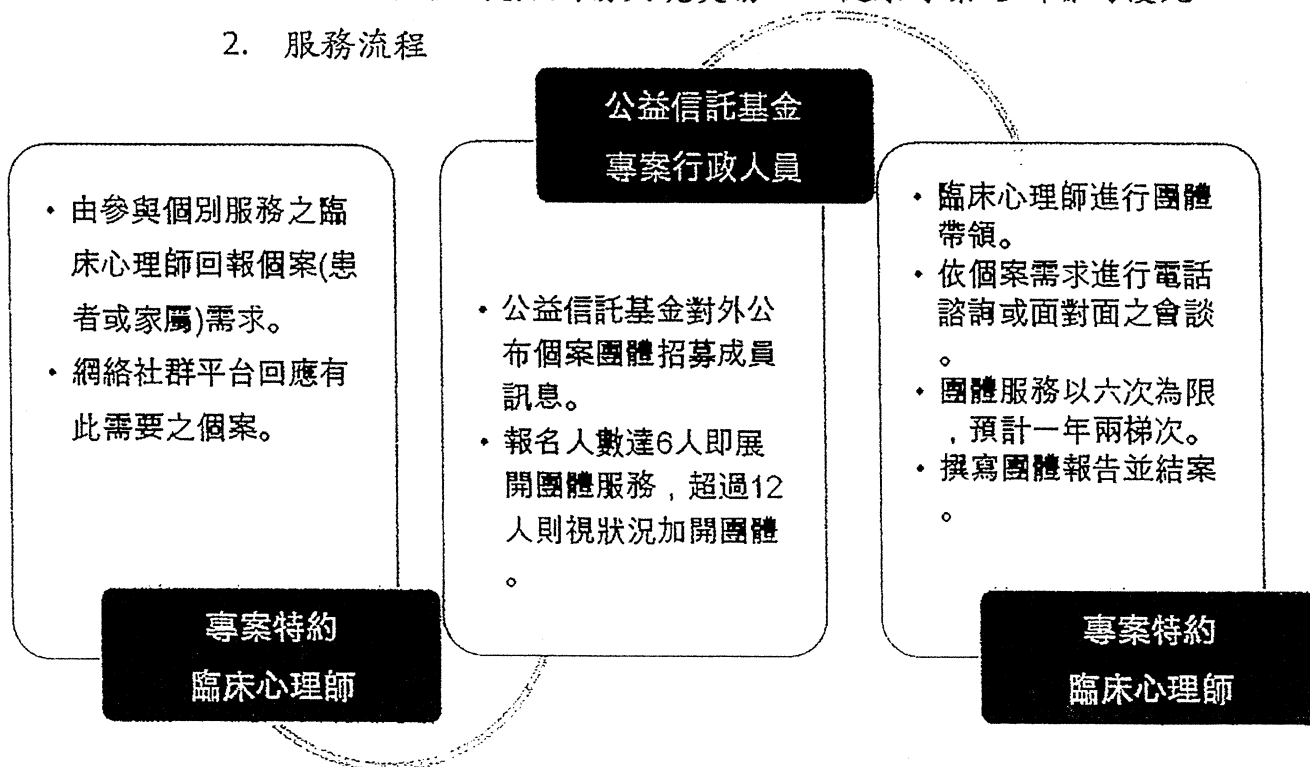
燒燙傷個案成長團體

- ◇ 團體主題：創傷復原力與自我調適
- ◇ 參與人數：6-12 人
- ◇ 進行頻率：一期六週，每週 2 小時
- ◇ 進行方式：於第一次團體進行前實施前測、於第六次團體進行後實施後測，比較成員自身身心健康指標變化。
- ◇ 身心評量工具：成人心理健康量表 AMHS (Adult Mental Health Scale)、貝克憂鬱焦慮量表(BAI & BDI)
- ◇ 生理檢測儀器：自律神經檢測儀(Heart Rate Variability)

1. 服務人員

- ◇ 領有專業證照之臨床心理師
- ◇ 以接受受過災難創傷與燒燙傷心理健康專業培訓者為優先

2. 服務流程



☆ 團體課程內容：

	主題	內容
1	傷病壓力經驗與復原	<ul style="list-style-type: none"> ● 重大傷病壓力歷程 ● 創傷經驗復原歷程 ● 因應策略
2	自我認同與情緒探索	<ul style="list-style-type: none"> ● 情緒內容、目的與功能 ● 我自認同與自我接納的影響因素
3	家庭經驗探索	<ul style="list-style-type: none"> ● 家庭對因應的影響 ● 創傷復原經驗中的家庭內壓力與支持表現
4	人際關係經驗探索	<ul style="list-style-type: none"> ● 人際關係與溝通 ● 價值、尊嚴、信任
5	向失落道別	<ul style="list-style-type: none"> ● 失落的心理歷程 ● 孤獨的心理意義
6	人生道路再出發	<ul style="list-style-type: none"> ● 統整「壓力經驗、復原力、與自我和他人關係的修復與發展」

二、創傷復原與身心健康大眾教育

(a) 目標

針對燒燙傷患者及其家屬、朋友以及一般社會大眾，提供創傷相關醫療與身心健康、燒燙傷患者的復原過程經歷等相關知識，以增進對燒燙傷患者的理解，進而提昇受傷者獲得情緒支持及延續生涯發展的機會。

(b) 進行方式

透過定期之社區教育團體之進行、電影欣賞與討論、專業演講與座談、主題宣導與活動...等方式，邀請學者、醫師、心理師，以及曾在困境中發現生命復原力、重拾生命光彩的社會賢達等跨領域人員，傳遞相關知識與經驗，引領社會大眾瞭解燒燙傷患者在復原階段可能出現的身心與社會等層面之困難與需求，認識創傷壓力後的可能生物、心理、社會與靈性等危機。澄清個人在面對患者及創傷事件中出現的困擾與情緒，探討個人如何在不同生命的困境中能從容妥

適以對，找到生命的復原力，重拾生命的光彩，活出生命的美好。理解自己和傷者經歷的不同困境，練習對自己和他人表現適宜的因應方法與關懷方式。

(c) 實行細節

A. 社區教育團體 (預計開四個梯次)

- ◇ 人數：6-12 人
- ◇ 進行頻率：一期六週，每週 2 小時
- ◇ 進行方式：同患者成長團體
- ◇ 心理檢測工具：成人心理健康量表 AMHS (Adult Mental Health Scale)、貝克憂鬱焦慮量表(BAI & BDI)
- ◇ 生理檢測工具：自律神經檢測儀(Heart Rate Variability)
- ◇ 團體帶領人員：領有證照之專業人員
- ◇ 團體收案流程：同個案團體
- ◇ 團體課程內容：

	主題	內容
1	傷病壓力經驗與復原	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識創傷經驗復原歷程 ● 區辨自我與患者不同的壓力經驗
2	失落經驗探索	<ul style="list-style-type: none"> ● 瞭解創傷事件「個別化失落意義」 ● 探討自己的失落。澄清認知概念。
3	情緒探索	<ul style="list-style-type: none"> ● 瞭解情緒內容、目的、功能與表達。 ● 討論家人情緒變化。練習平靜技巧。
4	支持者效能探索	<ul style="list-style-type: none"> ● 瞭解社會支持的效能及進行模式。 ● 討論陪伴過程的效果與影響。
5	生活的前進	<ul style="list-style-type: none"> ● 重建家庭目標及個人人生目標。 ● 建立具控制感及正常化的生活安排。
6	成長的新起點	<ul style="list-style-type: none"> ● 統整「壓力經驗、情緒調整、支持表現」學習與患者從創傷經驗中再成長

B. 專題講座

1. 主題一：

◇ 講師：方俊凱 醫師

台北馬偕醫院身心科主任暨自殺防治中心主任

國立台北健康護理大學生死教育與輔導研究所
助理教授

台灣失落關懷與諮商協會理事長

◇ 內容：出院後的憂鬱預防與個案危機處遇，著重在藥物與案家之團隊整合式。

2. 主題二：如何越壓越有力~慢性創傷壓力的因應對策

◇ 講師：黃信得 醫師

天母康健身心診所院長、北榮兼任主治醫師

◇ 內容：介紹壓力造成身心疾患自律神經失調解決之道，著重在心理行為認知的轉變，邁向健康的生活。

3. 主題三：如何轉念，再創轉虧為盈的圓融人生

◇ 講師：李玉嬋 教授

北護健康人文發展學院院長

◇ 內容：提供受創個案與家庭面對創傷壓力事件的後續關懷，著重在社會支持網絡與靈性層面之照護。

C. 電影賞析 (講師：吳庶深 副教授)

甲、 主題一：了解驚奇的生命復原力

乙、 主題二：發現你/妳生命的復原力

丙、 主題三：運用你/妳生命的復原力

D. 大眾教育宣廣活動

甲、 主題一：「凍」不住的生命力

i. 地點：石牌國中(暫定)

ii. 內容：以園遊會模式設立攤位，提供燒燙傷患者及其家屬與社會大眾創傷復原與身心健康相關之知識、技巧等活動，並邀請身心殘障楷模金鷹獎得主許志洋先生(暫定)與會，分享生命故事。

乙、 主題二：迎向陽光的生命

i. 地點：台北護理健康大學療癒花園(暫定)

ii. 內容：以園遊會模式設立攤位，提供燒燙傷患者及其家屬與社會大眾創傷復原與身心健康相關之知識、技巧等活

動，並邀請前立委楊玉欣小姐(暫定)與會，分享生命故事。

參、 時程規劃

月份	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
身心復原專業服務												
關懷諮詢	依個案及案家需求及意願進行											
心理治療												
VIP 門診												
個案團體												
身心復原大眾教育												
社區教育團體		*				*			*		*	
電影賞析						*			*		*	
專業講座												
宣廣活動												
社群媒體宣導												

- 註 1：個案服務之施行視實際需求而定，一旦成案即展開為期一年之整合服務。
- 註 2：個案團體之定期舉辦，以 6-12 人開團，採半封閉式，每梯次六次團體課程，一年預計兩梯次，視情況增加梯次。
- 註 3：社區宣導教育活動預計舉辦四梯次，每梯次採開放式團體 6 場。
- 註 4：大眾教育宣廣活動時程為暫定，因場地租借狀況可能內容有異動，全年預計舉行兩次。
- 註 5：計畫執行起迄以核定經費核撥次日起算一年為期，並應於計畫結束時檢附計畫成果報告結案。

燒燙傷患者家屬創傷復原與身心健康計劃預算(106.5.26修)

燒燙傷案家身心復原專業服務				
項目	說明	單價	單位	總價
關懷諮詢	諮詢費	600 元/次	100 人次	60,000
心理治療	治療費	1,800 元/小時	6 次 x16 人	172,800
身心 VIP 門診	診療費	2,200 元/小時	6 次 x 8 人	105,600
就診補助	諮詢治療門診 掛號檢查補助	3,00 元/次/人	100 人次	30,000
個案團體	講師費	1,600 元/小時	6 次 x2 小時	19,200
	材料費	1240 元/次/人	10 人	12,400
	場地費	公益活動診所免費提供		0
小計：400,000 元				
燒燙傷身心復原大眾教育				
項目	說明	單價	單位	總價
電影欣賞	講師費	1,600 元/小時	3 小時 x3 場	14,400
	活動費	8,500 元/場	3 場	25,500
	場地費	3000/場	3 場	9,000
專業講座	講師費	1,600 元/小時	3 小時 x3 場次	14,400
	場地費	3000/場	3 場	9,000
社區教育團體	講師費	1,600 元/小時	6 次 x2Hrsx4 梯	76,800
	場地費	社區公共場所(如:親子館)		24,000
團體工具材料	HRV 檢測儀	5000 元/月租 *12	(一年不含耗材)	60,000
	BAI.BDI.AMHS	3 問卷*100.份	2880+2880+1750+750	8260
	材料費	949 元/次/人	10 人	9,490
社會大眾 宣廣活動	活動費	70,000/場	2 場次	140,000
	材料費			
	講師費			
	場地費			
其他雜支	部分工時助理	133 元/小時/ 人	133x4x22 x6	70,224
	行政耗材等	影印、茶水、便當、交通等		18,956
社群宣導服務	訊息編輯	社群媒體建置、資料流量管理分析		120,000
小計：600,000 元				
總 計：100 萬元整				

註 1：諮詢治療與門診均為現行健保不給付之項目，採實際來診才核銷補助。

(若需藥物仍以健保門診為主)

註 2：就診補助乃針對個案健保外所需之相關檢查評估與掛號補助，以增加個案之就醫意願動機。

註 3：原 VIP 整合服務所提供 Aftercare 的案家系統整合性團隊照護計畫，更改為以社會大眾對象，服務內容著重於社群宣導。

註 4：各項目在總預算內應擲節使用，並視計畫需要得於報備後變更調整使用。

調整使用。

伍、 預期效益

一、協助燒燙傷患者從創傷經驗中復原並提升其身心健康知能

- (a) 透過個別之關懷諮詢、心理治療與身心門診，提供傷復原中的個案安全、溫暖、支持、回應的環境，強化患者探索因創傷所帶來的身心經驗之勇氣，並從中獲得克服困難與身心成長的力量。
- (b) 透過團體討論、分享及藝術創作表達的過程，提供創傷復原中的個案，在安全、被支持、有共鳴的環境中，勇於探索個人面對創傷事件所經歷的身心痛苦，瞭解自己不是孤獨面對困境。
- (c) 透過團體互動，協助傷復原中的個案釋放個人情緒與學習因應方法。將認知-行為-情緒間的正向改變反映在客觀生理反應指數與主觀的覺察陳述中，為自己建立一個持續復原歷程的方向與目標。
- (d) 協助傷復原中的個案改善與家人的關係，學習適當的認知溝通與情緒表達，以維持復原歷程所需要的外在資源。

二、協助燒燙傷患者家屬了解創傷復原的歷程，提升其身心健康知能，發揮照顧自己與患者之效能。

- (a) 透過個別之關懷諮詢、心理治療與身心門診，提供家屬安全、溫暖、支持、回應的環境，強化家屬探索家人的創傷經驗對家所帶來的衝擊之勇氣，並從中獲得克服困難與身心成長的力量。
- (b) 透過團體討論、分享及藝術創作表達的過程，提供家屬瞭解受創傷家人正在經驗的身心痛苦與復原挑戰的歷程。瞭解復原過程及結果在每位傷者身上的個別化，以調整自我的期待。
- (c) 學習以同理的立場表達關心、與練習適宜的溝通及支援，以提供給傷患一個「安全、被支持、被理解、被包容與接納」的情感依附環境，協助他們勇於面對自己的困難、分擔與陪伴患者的情緒與不便。
- (d) 在團體互動中釋放個人情緒，瞭解在陪伴過程中的負面經驗(如不愉快、衝突或無助感)的正常性及因應方式。將認知-行為-情緒間的正向改變反映在客觀生理反應指數與主觀的覺察陳述中，為自己、家庭及其他成員、傷患建立一個在陪伴復原歷程中可持續及可調整的個人或家庭發展的方向與目標。

三、提升社會大眾對於創傷復原與身心健康的瞭解，形塑支持性之社會支持網絡，以增進普羅大眾身心健全之知能。

附件一：專案承辦單位簡介

● **全名**

台灣失落關懷與諮商協會

● **宗旨**

生、老、病、死是人生歷程中必然面對的課題；近年來國內人口老化，慢性疾病激增，自殺死亡率逐年升高，其相關心理照護已是迫切需要重視的問題。然而，一旦遭逢失落事件的衝擊如：喪親、流產、罹患罕病或絕症、家屬自殺身亡、天災人禍造成的意外創傷等，常有被剝奪的悲傷或求助無門的心理困境。國立台北護理學院「生死教育與輔導研究所」師生於民國 95 年開始籌備，於民國 96 年 1 月 6 日通過內政部申請准予立案，並通過法院聲明正式成立「社團法人台灣失落關懷與諮商協會」，建置以失落議題為主的心靈照護資訊網絡，以提昇國人對失落關懷的認知，促進各界重視失落悲傷或自我傷害等議題，並培養國內失落關懷領域的專業人才，以協助失落者走上心靈療癒之途。

● **理監事名單**

職稱	姓名	現任職
理事長	方俊凱	馬偕醫院精神部主任 馬偕醫學院醫學系助理教授 國北護生死教育與輔導所 助理教授
常務理事	林綺雲	國立台北健康護理大學生死教育與輔導所教授
常務理事	李佩怡	國北護生死教育與輔導所副教授
理事	吳庶深	國北護生死教育與輔導所副教授
理事	呂欣芹	台灣失落關懷與諮商協會理事
理事	丁宥允	癒光之境負責人 諮商心理師
理事	張正昌	台大醫院志工大隊副大隊長
理事	黃信得	天母康健身心診所院長 台北榮總家醫部主治醫師 國立陽明大學醫學系社區醫學兼任教師
理事	葉北辰	基隆長庚醫院癌症中心 諮商心理師
常務監事	章薇卿	健保署青少年幸福九號門診專案助理
監事	侯南隆	懷仁全人發展中心諮商心理師
監事	黃傳永	國北護生死教育與輔導所助理教授

附件三：專案主持人黃信得醫師簡歷

- **學歷**
 - 國防醫學院醫學系
 - 國立台北護理健康大學生死教育與輔導研究所碩士
- **證照**
 - 精神醫學專科醫師
 - 家庭醫學專科醫師
 - 教育部部定教職
- **現任**
 - 台北榮民總醫院家庭醫學部兼任主治醫師
 - 國立陽明大學醫學系社區醫學兼任教師
 - 國立台北護理健康大學生諮系兼任教師
 - 國立台北商業大學學生輔導中心特約老師
 - 天母康健身心診所院長
- **經歷**
 - 國防醫學院醫學系臨床副教授
 - 三軍總醫院北投分院心身科主任兼醫療部主任
 - 三軍總醫院北投分院心身醫學科兼教研部主任
 - 衛福部嚴重精神疾病強制住院審查會北區執行長
 - 美國加州大學聖地牙哥分校醫學院訪問學者
 - 美國聖地牙哥榮民醫學中心精神部研究員
 - 台北榮民總醫院家庭醫學部進修醫師
- **專長**
 - 心身醫學診療與一般家庭醫學之服務
 - 自律神經失調之診治
 - 失眠與肥胖之評估診斷與治療
 - 大腦壓力創傷之評估、處遇與治療
 - 家庭暴力案件之鑑定、評估與處遇計畫之執行
- **相關研究計畫(計畫主持人)**
 - 青少年心率變異性與焦慮憂鬱的相關研究~以某中學為例(國防部)
 - 家庭暴力加害人處遇成效評估方案(質性研究)(台北市社會局)
 - 家暴加害人處遇團體治療成效之探討(量性研究)(國防部)
 - 家暴加害人處遇團體追蹤評估研究(內政部家防會)
 - 兒時負面經驗的焦點團體治療成效計畫(國防部)
 - 心率變異監測對於慢性病房高風險心血管疾病之影響(國防部)

附表 2



公益信託八德關懷基金
108 年度收支計算表

自 108 年 1 月 1 日至 108 年 12 月 31 日

幣別：新臺幣/單位：元

收入			支出		
科目	金額	%	科目	金額	%
利息收入	11,251	100.00	捐款支出	683,970	92.94
			其他支出	51,926	7.06
合計	11,251	100.00	合計	735,896	100.00

信託監察人簽章：

備註：

- 一、 本表捐贈收入之原委託人追加捐贈金額 0 。
- 二、 本表捐贈收入之為非原委託人捐贈金額 0 。

附表 4

公益信託八益信託懷基金
108 年度財產目錄

108 年 12 月 31 日

幣別：新臺幣/單位：元

財產種類	名稱	單位	數量	金額	參考價格
銀行存款	活期存款	元		15,706,354	
合計				15,706,354	

信託監察人簽章：

填表說明：財產種類包括動產及不動產，動產含存款、短期票券及有價證券等，不動產含土地、房屋及重要設備等，前開財產請於「參考價格欄」揭露市價或現值【如：上市櫃股票—收盤價、非上市櫃股票—淨值、土地—公告現值、房屋—課稅現值】。